

あきる野市民プール
プール予定表（10月後半） 2026年10月6日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
16	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ			
		2			往復コース									
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
17	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台		往復コース					
		2	自由	往復コース				往復コース		自由遊泳区域				
		3		往復コース		自由遊泳区域								
		4		自由遊泳区域		自由遊泳区域								
		5		自由遊泳区域										
		6	優先					障がい者・歩行者優先コース						
18	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
19	月	1	水中健康 体操	エンジョイ水 中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス		秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		2					往復コース		秋留台	往復	往復コース			
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
20	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域		
		2												
		3	往復コース							秋留台		往復コース		
		4								往復コース				
		5	自由遊泳区域											
		6												
21	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
22	木	1	小学校プール							秋留台	プレジール		自由	
		2								往復	秋留台		往復コース	
		3												
		4								往復				
		5								自由遊泳区域				
		6												
23	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ			
		2			往復コース									
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》
 毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》
 毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール
プール予定表（10月後半） 2026年10月6日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20															
24	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台		往復コース																			
		2					往復コース																					
		3	自由	往復コース					往復コース		自由遊泳区域																	
		4					自由遊泳区域																					
		5		自由遊泳区域					自由遊泳区域																			
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース																					
25	日	1	往復コース																									
		2																										
		3	自由遊泳区域																									
		4																										
		5																										
		6	障がい者・歩行者優先コース																									
26	月	1	水中健康 体操	エンジョイ水 中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス	秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域																		
		2	往復コース				秋留台		往復コース																			
		3									往復コース			往復														
		4	自由遊泳区域																									
		5																										
		6																										
27	火	1	休館日																									
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
28	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング																
		2	往復コース																									
		3	往復コース					往復コース		自由遊泳区域																		
		4																										
		5																										
		6	自由遊泳区域																									
29	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由	秋留台	自由遊泳区域																		
		2	往復コース			往復		往復コース																				
		3									往復																	
		4				往復コース					往復																	
		5	自由遊泳区域																									
		6																										
30	金	1	自由遊泳区域			水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ																
		2	往復コース			往復コース		往復コース																				
		3	往復コース																									
		4																										
		5																										
		6	自由遊泳区域																									
31	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台		往復コース																			
		2					往復コース																					
		3	自由	往復コース					往復コース		自由遊泳区域																	
		4					自由遊泳区域																					
		5		自由遊泳区域					自由遊泳区域																			
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース																					
日	曜日	コース	10	11	12	13				14	15	16	17	18	19	20												
自由遊泳区域			往復コース			団体利用			教室																			

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。
◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。